

2025

第2回100歳でも元気に動ける体づくり 参加申込書

フリガナ		○で囲む
氏名		男 女
住所	〒	
生年月日		
電話番号	携帯	固定電話
参加目的		
既往症	1・肩こり 2・膝痛 3・腰痛 4・その他()	
現在行っている運動	1・シルバーリハビリ体操 2・筋トレ 3・スイミング 4・その他()	
スポーツ歴		
不便を感じている動作		
身長	Cm	体重 kg

上記のとおり参加申込み致します。なお、教室の中での事故等については主催者の責任は一切問いません。

令和 7 年 月 日

主催者 茨城県ボディビル・フィットネス連盟
理事長 磯野武夫 殿

申込者氏名

※住所、電話番号は抽選結果を連絡する都合上必ず記入をお願いします。